

ALGEMEEN

Agenda

- 15 t/m 25 september: entreetoetsen groep 8
- 22 september: MJW nr. 3
- 23 september: kinderpostzegels groep 7
- 30 september: start Kinderboekenweek
- 6 oktober: MJW nr. 4
- 16 oktober: kinderen om 12.00 uur uit
- 19 t/m 23 oktober: herfstvakantie

Kinderboekenweek



Woensdag 30 september start de kinderboekenweek. Het thema is dit jaar “Geschiedenis”. Het motto luidt: En toen?

Wij starten de kinderboekenweek met een opening in de gymzaal. In verband met corona is het voor u helaas niet mogelijk om bij de opening van de kinderboekenweek te zijn.

Elke groep krijgt net als voorgaande jaren twee nieuwe boeken en alle kinderen brengen een bezoek aan de bibliotheek.

Van maandag 5 oktober t/m vrijdag 9 oktober lezen de leerkrachten ‘s morgens aan het begin van de ochtend in elkaars groep voor.

Even voorstellen.... Kim

Hallo,

Ik wil me even voorstellen! Ik ben Kim Willemsen 19 jaar en ik woon in Ravenstein.

Ik loop sinds vorig jaar stage op de Bogaard in groep 1-2A. Ik zit in mijn 2^e leerjaar van de opleiding helpende Zorg en Welzijn bij het ROC de Leijgraaf in Oss.

Verder houd ik ervan om het rustig aan te doen en wat af te spreken met mijn vriendinnen en vrienden. Ook vind ik het heel erg leuk om met kinderen om te gaan.

We gaan er een top schooljaar van maken!



Nieuws uit de groepen:

Groep 1-2A (informatie uit de Parro app 21 september 2020)

Vandaag gestart met het nieuwe thema 'dinosaurussen'. De kinderen mogen hiervoor materialen mee nemen. Deze week gaan alle kinderen een dino vouwen. Groep 1 gaat dinosaurussenmemory doen, groep 2 gaat rijmen. Volgende week doen we een nieuwe letter, de aa van vulkaan.

Deze week starten we met het tweede blok van De Vreedzame school: 'We lossen ruzies zelf op'. De kinderen leren m.b.v. aap en tijgertje hoe ze ruzies met een stappenplan kunnen oplossen.



Groep 4 (informatie uit de Parro app 22 september 2020)

We zijn twee dagen met lengte meten bezig tijdens de rekenles. Op de foto; ga op een rij staan van groot naar klein. Sara en Luuk keken van afstandje hoe het ging en gaven aanwijzingen.



Kinderen en hun buitengewone talenten



Onder deze rubriek vermelden wij stukjes over kinderen met buitengewone talenten. Vinden uw kind en u het leuk om in deze nieuwsrubriek vermeld te worden, stuur ons dan een mail met vermelding van de prestatie en een foto van uw kind met de prijs. De mail kunt u sturen aan Linda van der Voet.

Informatie van derden

In het wandfolderrek is allerlei informatie, zoals typeopleidingen enz. Wilt u informatie? Vraag dan uw kind of hij/zij de informatie uit het wandfolderrek wil halen. Hieronder treft u ook allerlei flyers aan van een typeopleiding, jeugdactiviteiten enz.



Cursus blindtypen op deze school? Meld je kind nu vrijblijvend aan!



Praktische info

Voor wie?

Alle leerlingen uit de groepen 6 t/m 8.

Startdatum

2^e week maart, na schooltijd

Nodig

Thuis een computer/laptop of tablet met las toetsenbord en een internetverbinding. Tijdens de klassikale les wordt er getypt op apparatuur van de Typetuin.

Prijs

Deze wordt voor 2021 nog vastgesteld.
Meld je kind vrijblijvend aan. Zodra wij in overleg met de school de cursus hebben ingepland ontvang je van ons als eerste bericht om je kind definitief in te schrijven. Vroegboekers ontvangen ook een aantrekkelijke korting.

Vrijblijvende aanmelding

Laat [hier](#) vrijblijvend jouw gegevens achter. Wij nemen direct contact met je op zodra de cursus in overleg met de school is ingepland.

Meer info

www.typetuin.nl/klaskikaal

info@typetuin.nl

013-5220579

(werkdagen tussen 9 en 17 uur)

"Kinderen die blind kunnen typen halen bewezen hogere resultaten op school"

Waarom blind leren typen?

In samenwerking met de school van jouw kind(eren) bieden wij bij voldoende interesse in maart 2021 onze klassikale cursus van de Typetuin aan. Leren typen met tien vingers zonder naar het toetsenbord te kijken, hoe gaaf is dat?

Kinderen die blind kunnen typen behalen bewezen betere resultaten op school.

Ze typen sneller en foutloos en kunnen zich hierdoor beter concentreren.

Het beste en snelste resultaat wordt gehaald wanneer je kind onder begeleiding leert typen van een type-coach.

Meld daarom jouw kind [hier](#) vandaag nog vrijblijvend aan.



De vernieuwde klassikale cursus van de Typetuin.

Bij de Typetuin leert je kind typen in zijn of haar eigen tempo. Binnen 13 weken haalt 98% van de cursisten een typediploma.

De type-coach let tijdens de klassikale lessen op de houding en neemt de persoonlijke leerdoelen door.

Tijdens het thuis online oefenen in de speelse en spannende omgeving van

de Typetuin begeleidt de coach je kind ook op afstand.

Ieder kind leert in zijn of haar eigen tempo. Na 7 weken al klaar voor het examen? Dan kan je kind de cursus al afronden. Liever wat langer door oefenen voor een hoger resultaat? Ook dat kan!

Ieder kind is regisseur van zijn of haar eigen leerproces!

Typetuin en dyslexie? Lees er alles over op

www.typetuin.nl/dyslexie



Gezellig bij...

Activiteitenkalender 2020

September

Za 5 Knutselmiddag
Tijd: 13:30-15:00u, kosten: €2,50 per kind

Za 19 Workshop Demanteren
Ben jij ook zo benieuwd wat er aan de binnenkant van bijv. een TV zit? Tijdens deze workshop krijg je de kans om de schroefjes hiervan zelf los te maken en te ontdekken hoe het in elkaar zit!

Leeftijd: 4 t/m 12 jaar (zonder ouders)
Tijd: 14:00-16:00u, kosten: €6 per kind



Oktober

Wo 7 Knutselmiddag
Tijd: 14:30-16:00u, kosten: €2,50 per kind

Za 10 Excursie molen
Molenaar Michiel gaat samen met jullie op ontdekkingstocht door de molen van Ravenstein! Hij gaat jullie veel vertellen en laten proberen zodat jullie erachter komen wat er allemaal in de molen wordt gedaan. Er is plek voor 15 kinderen.

Leeftijd: 4 t/m 12 jaar (zonder ouders)
Tijd: 14:00-16:00u, kosten: €7 per kind



De knutselmiddagen in Vidi! Reo zijn bedoeld voor kinderen van 4-12 jaar (4 t/m 8 met begeleiding). Hiervoor hoef je je niet op te geven!

Voor de workshops graag opgeven via gezelligbij@gmail.com!

Voor meer informatie zie: www.facebook.com/gezelligbij

November

Za 7 Knutselmiddag
Tijd: 13:30-15:00u, kosten: €2,50 per kind

Do 12 Meidenmiddag
Een heerlijke meiden verwenmiddag in onze eigen schoonheidssalon, hoe leuk is dat?! Je leert hoe je je huid moet schoonmaken en verzorgen. Ook gaan jullie lekker relaxen, make-uppen en nagels lakken onder leiding van schoonheidsspecialiste Jolein van Dijk! Er is plek voor 20 meiden.

Leeftijd: groep 4 t/m 8 (zonder ouders)
Tijd: 14:30-16:30u, kosten: €10 per kind



December

Wo 9 Knutselmiddag Kerst
Tijd: 14:30-16:00u, kosten: €2,50 per kind



Yogales voor kinderen en volwassenen en mindfulness voor volwassenen

Beste mensen,

Hopelijk kijken jullie allemaal terug op een fijne zomervakantie. Afgelopen maanden heb ik skeelerles gegeven op het schoolplein. Ik heb ervan genoten om iedereen op een speelse manier in beweging te brengen en te zien hoe kinderen zich niet alleen op motorisch vlak ontwikkelen maar ook op persoonlijk- en sociaal gebied. De laatste skatelessen zullen gegeven worden op maandag 24 september. Ik ben van plan om volgend jaar weer een nieuwe skeelercursus aan te bieden.

Om toch op een sportieve en ontspannen manier in contact te blijven met de mensen in de buurt zou ik graag yogalessen willen aanbieden voor kinderen en volwassenen en een mindfulness cursus voor volwassenen. Aangezien we nog steeds moeten omgaan met de beperkingen die ons worden opgelegd ivm corona, is wat meer aandacht voor jezelf extra belangrijk. Lichamelijke - en geestelijke ontspanning versterken je immuunsysteem en je belastbaarheid. Daar wil ik graag aan bijdragen.

De yogalessen zijn geschikt voor mensen die geen of weinig ervaring hebben met yoga. In 2008-2009 heb ik een yoga opleiding gevolgd, die ik niet volledig heb afgerond. Sindsdien beoefen ik zelf regelmatig yoga, pranayama en meditatie. De positieve effecten hiervan wil ik jullie graag laten ervaren. Dit kan per persoon variëren van rust, lenigheid, kracht, conditie, bewustzijn, innerlijke stilte enz. De opbouw van een yogales ziet er zo uit;

- Ontspanning in ruglig, dmv lichaamsbewustwording in het hier en nu zijn.
- Losmaak oefeningen, aandachtige 'warming up'
- Asana's/ yogahoudingen
- Ontspanning in ruglig, waarnemen wat het effect van de asana's is op je lichaam
- pranayama/ adem oefeningen
- Meditatie in zit

Voor de **kinder yogales** zal er regelmatig een thema aan bod komen. De oefeningen gaan spelenderwijs, soms in tweetallen en vragen 'iets' meer van mijn creativiteit om nog beter aan te kunnen sluiten bij hun beleving. Dat vind ik heerlijk! ;0)

Mindfulness lessen

Mindfulness is aandacht schenken op een open en niet-oordelende manier, met de daarbij behorende houding van nieuwsgierigheid, zorgzaamheid en acceptatie. Mindfulness wil niet de situatie zelf veranderen, maar je manier van observeren en zo je automatische reactie op je ervaringen. Een positief effect is dat je meer bewust wordt van wat zich in je lichaam en hoofd afspeelt. Veel mensen kunnen daardoor beter omgaan met hun

lichamelijke en emotionele spanning of (chronische) pijn. Tijdens 8 wekelijkse bijeenkomsten doe je oefeningen in Feldenkrais, yoga en meditatie en leer je je te concentreren op je ademhaling. Een groepsles duurt 2 uur en vraagt de discipline om 45 minuten per dag zelf te oefenen om een blijvende leefstijl verandering te creëren.

Kosten

Ik vind het belangrijk om een bijdrage te leveren op sociaal maatschappelijk niveau. De lessen wil ik graag laagdrempelig en toegankelijk houden voor iedereen in deze buurt, ongeacht de leeftijd, opleidingsnivo, culturele achtergrond enz. De kosten wil ik daarom 'relatief' laag houden en mogen van mij nog steeds op donatiebasis zijn. De huur van de zaal is echter 15 euro per uur en daarom denk ik aan de volgende prijs als richtlijn.

- Kinder yogalessen van 1 uur; 5 euro per les,
- Volwassen yogalessen van 1,5 uur; 7,50 euro per les.
- Mindfulness training van 2 uur; 12,50 euro per les.

De mindfulness training is inclusief onbeperkt toegang tot een online mindfulness cursus met geleide meditaties, adem- en Feldenkrais oefeningen en een uitgebreide cursusmap.

Data en tijden

De gymzaal van de basisschool is nog beschikbaar op donderdagavond. Op donderdag **24 september** wil ik graag een **proefles** (op donatiebasis) geven voor geïnteresseerden, op de volgende tijden.

- 17.00-18.00 uur kinderyoga (6 t/m 12 jaar)
- 18.15-19.45 uur volwassen yoga
- 20.00-22.00 uur mindfulness

Elke les kan doorgaan bij deelname van minimaal 5 personen. Per groep denk ik aan een maximum aantal van 10 personen. Deelname geschied op volgorde van inschrijving. Na de proefles kan ik inventariseren wie er door willen gaan en op hoeveel groepen we uitkomen. Afhankelijk hiervan kunnen de lestijden veranderen. In principe start ik vervolgens op **donderdag 1 oktober t/m donderdag 17 december**. De les op donderdag 22 oktober valt uit in verband met de herfstvakantie.

Praktisch

Trek makkelijk zittende kleding aan zodat je je vrij kan bewegen, bij voorkeur in laagjes i.v.m de afwisseling van actieve en passieve oefeningen. Neem je eigen dekentje, (meditatie)kussentje en yogamatje mee, warme sokken en een flesje water,. Voor de mindfulness les natuurlijk ook je cursusmap en pen en papier.

Deelname

Je kunt je via dit e-mail adres; jifkersten@gmail.com opgeven voor de proefles op 24 september tot uiterlijk woensdag 23 september onder



vermelding van; je naam, leeftijd, contactgegevens (tel.nr. en e-mail adres), mogelijke vragen/ suggesties enz. Afmeldingen voor de (proef)les ontvang ik graag telefonisch of via de app op **06-82676222**.

NB

Mocht je je op willen geven voor de yoga of mindfulness cursus die start op 1 oktober dan hoor ik dat het liefst aan het eind van de proefles. Mocht je toch nog even bedenktijd nodig hebben dan verneem ik je deelname graag uiterlijk zondag 27 september.

Voorwaarden

- Deelnemers nemen hun eigen yogamatje, handdoek, kussentje, dekentje mee.
- Deelnemers hebben een aansprakelijkheidsverzekering.
- Deelname geschied geheel op eigen risico.
- We houden ons aan de voorwaarden van het RIVM ivm Covid 19; 1,5 meter afstand.
- Ik geef les op persoonlijke titel, vanuit hobby/ passie en niet vanuit mijn bedrijf.

Ik kijk er naar uit om jullie te ontmoeten.

Hartelijke groetjes,
Joyce Kersten

jffkersten@gmail.com
06-82676222



Stationssingel 10



5371 BB Ravenstein

Telefoon: 0486 412236

Moet Je Weten jaargang 27, nummer 3

22 september 2020

HAPPY KIDS: SPELACTIVITEITEN IN ONDER D'N PLAG

Afgelopen voorjaar is het idee gepresenteerd om activiteiten voor kinderen te organiseren in Onder d'n Plag. De try-out middagen in maart, april en mei konden helaas niet doorgaan.

Met onverminderd enthousiasme zijn nu voor het najaar drie nieuwe datums gepland: de vrijdagen 25 september, 30 oktober en 27 november. Elke middag worden drie activiteiten georganiseerd waar de kinderen uit kunnen kiezen. Activiteiten gepland voor het najaar zijn biljarten, taiji qigong, handwerken/knutselen, fotografie met de smartphone, taekwondo en muziek.

De zaal gaat om 14.00 uur open, de activiteiten starten om 14.30 uur en eindigen om ongeveer 17.00 uur. In de pauzes tussendoor wordt gezorgd voor iets te drinken en een gezonde snack.

De activiteiten zijn geschikt voor kinderen vanaf groep 3. Jongere kinderen kunnen deelnemen onder begeleiding. Ouders en begeleiders die dat leuk vinden mogen natuurlijk ook meedoen!

Tussen 17.00 en 18.00 uur kan men nog even napraten onder het genot van een drankje.

Van harte welkom!

In verband met de huidige tijd willen wij U wel vragen van tevoren aan te melden bij happykids@onderdnplag.nl

Voor vragen of nadere informatie:

Luc Willems (luc@onderdnplag.nl, 0486416172) en

Anny Chery Stevens (ac.stevens@hotmail.nl, 0611770485)